ANTALGIE

ANTALGIE MEDICAMENTEUSE

Palier 1

Paracétamol
- IV adulte : 1 g/4-6h (max 4g/j)
- IV enfant : 15 mg/kg/4h (max 60mg/kg/j)
- PO : idem
- IR : idem

AINS (Kétoprofène)
- IVL adulte : 100mg (max 300mg/j)
- PO : idem

Tramadol (opioide & IRSN)
- PO : 100mg /4-6h (max 400mg/j)

Palier 2

Codéïne
- PO adulte : 30-60 mg /4-6h

Nalbuphine
- IV : bolus 0.25-0.5 mg/kg
- SC/IM : 0.25-0.5 mg/kg
- IR : 0.3 mg/kg

Palier 3

Sufentanil
- IV : bolus 0.1 µg/kg
- IN : 0.3-0.5 µg/kg

Morphine
- IV adulte : bolus 0.05 mg/kg
- IV enfant : bolus 0.05-0.1 mg/kg
- SC/IM : 0.5 mg/kg/j
- IN : Sufentanil plus adapté
- Trans-dermique : cf tableau conversion
- PO : cf tableau conversion

Metoxyfurane
- Inhalé : ne pas dépasser 6ml (2 fioles)

ANTI-NOCICEPTIFS

Inhibition directe de la transmission de la sensation douloureuse (nociception) via les neurones sensitifs

Antagonistes NMDA

Kétamine

ANTALGIE
- IV adulte : 0.1-0.3mg/kg
- IV enfant : 0.15-0.2mg/kg
- IN : 1mg/kg
- Nébu : 25-50mg

Nefopam
- IV : 20mg
- PO : 30mg

NO2 (Meopa)
- Inhalé : ne pas dépasser 60min

Anti-épileptiques

Prégabaline
- PO : 150-600 mg/j en 2-3 prises

Gabapentine
- PO : 300-900 mg/j

ANTI-HYPERALGIQUES

Inhibition de la sensibilisation centrale à la nociception. Particulièrement efficaces dans les douleurs neuropathiques.

Modulateurs périphériques

Carbamazépine
- PO : 200-400 mg/j en 2 prises

Anesthésiques locaux
- ALR pour suture / agrafe
- Pour un BIF (30 mL environ) :
  - Xylocaïne adré pure : 0.3-0.5 mL/kg
  - Xylo adré + Ropivacaïne : 0.3 mL/kg

AUTRES BLOCS
Site et application NYSORA Nerve Block
(repère + techniques + poso)

Modulateurs CID

Antidépresseurs
- PO : selon molécule

IRSNA
- PO : selon molécule

MODULATEURS

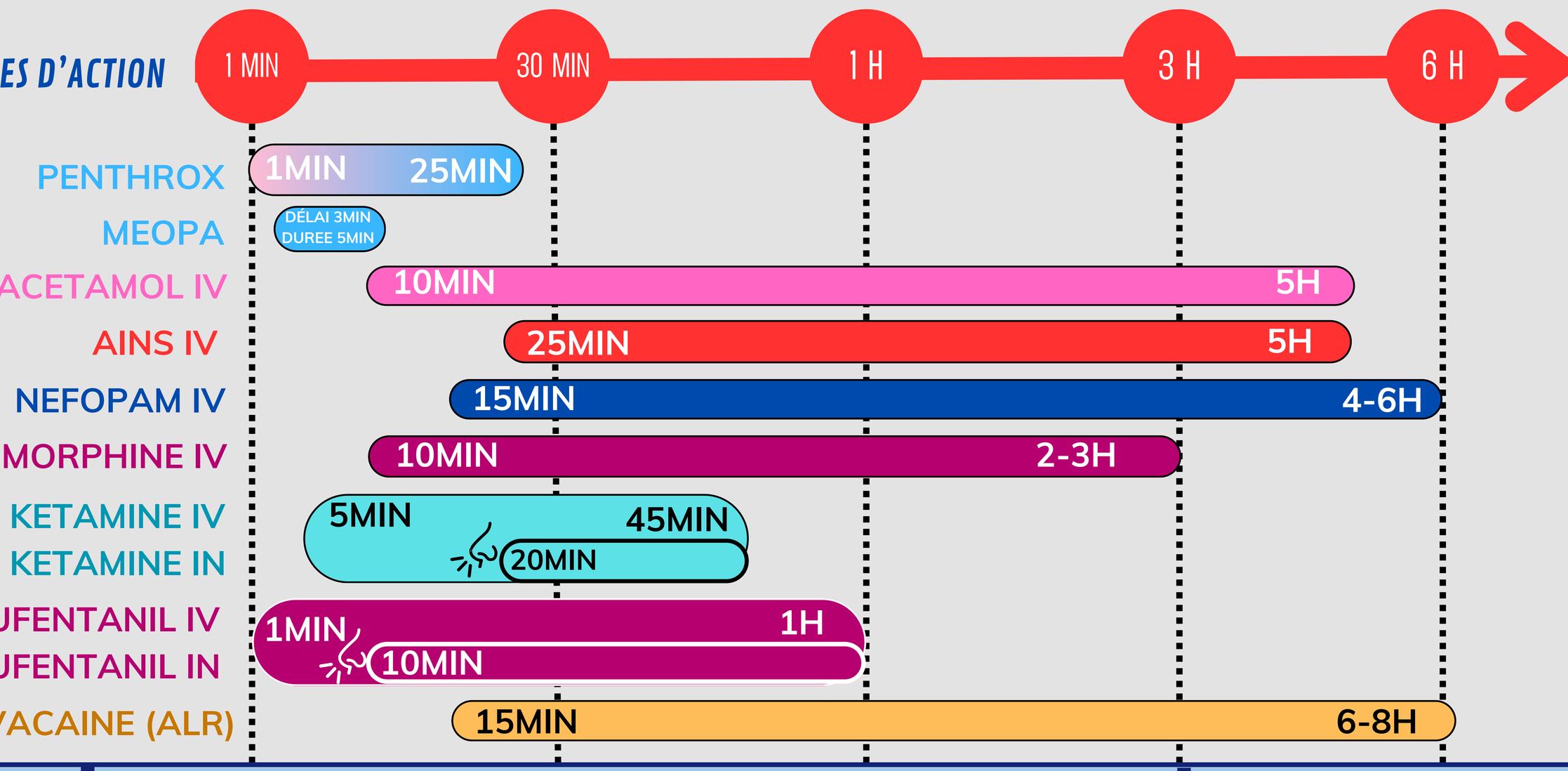
Activation des voies spinales des circuits inhibiteurs descendants (CID) et/ou modulation de la transmission et de la sensibilisation périphérique.

⚠ Ne pas associer : palier 2 + palier 3 // tramadol + palier 2-3 // opioïdes + BZD

Adapté d'après la définition IASP 2020 & Pharmacology of pain (2010)

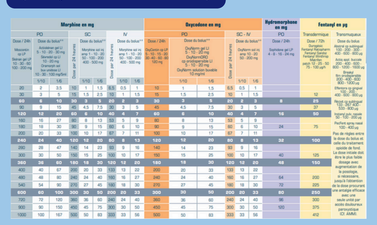
DÉLAIS & DURÉES D'ACTION MAXIMALES

DOTATION SMUR + NEFOPAM



L'EQUIANTALGIE DES OPIOÏDES FORTS

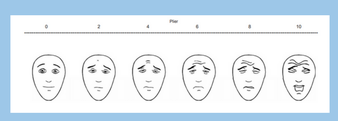
(CLIQUER SUR L'IMAGE)



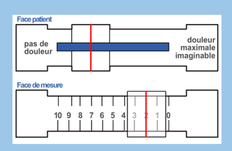
LES ECHELLES DE DOULEUR

JEUNE ENFANT (0-7 ANS)
ECHELLE "EVENDOL"

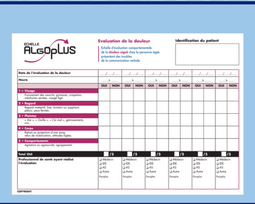
ENFANT (4-6 ANS)
ECHELLE "FPS-R"



ADULTE
EVA / EN



PERSONNE DEMENTE
ECHELLE ALGOPLUS



NE PAS OUBLIER...

- Les co-antalgiques (anxiolyse, CTC...)
- les moyens non médicamenteux :
  - communication thérapeutique
  - hypnose
  - immobilisation

Infographie : Dr Pierre BALAZ