



La douleur au travers de l'histoire
approche philosophique, culturelle, et éthique

Pierre Le Coz

Professeur des Universités en philosophie

12 mars 2015

- **1/ Les modes de conceptualisation de la douleur**
- **2/ La douleur a-t-elle un sens?**
- **3/ La douleur de l'autre: approche éthique**

- **« C'est la connaissance des choses de la mort et la considération de la douleur et de la misère de la vie qui donnent la plus forte impulsion à la pensée philosophique »**

Schopenhauer A.,
Le monde comme volonté et comme représentation,
1818).



- « *Du commencement à la fin, c'est la répétition du même drame, avec d'autres personnages et sous des costumes différents* ».
- Arthur Schopenhauer *Le monde comme volonté et comme représentation*, p.255



- **1/ Les modes de conceptualisation de la douleur**



La douleur est « une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, associée à un dommage tissulaire présent ou potentiel, ou décrite en termes d'un tel dommage » (Association Internationale pour l'Etude de la Douleur, 1979)



La douleur totale (Cicely Saunders)









La douleur chez le patient migrant

« J'en suis arrivé à la conclusion que, pour un patient migrant, tout acte thérapeutique s'appuyant sur une causalité de type scientifique constitue à lui seul un nouveau traumatisme ».

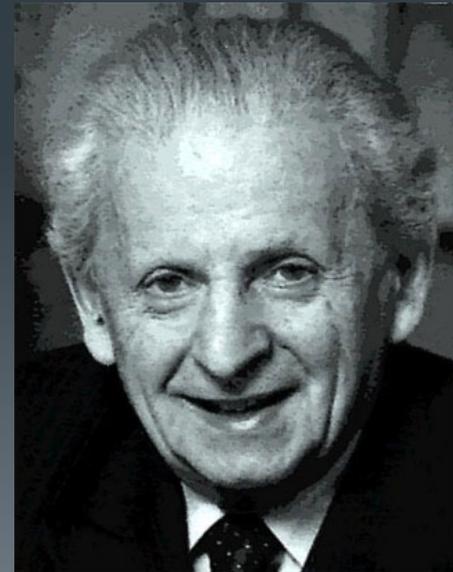
Tobie Nathan

- « La chair c'est le corps s'éprouvant, se souffrant, se subissant, et se supportant soi-même » (Michel Henry)

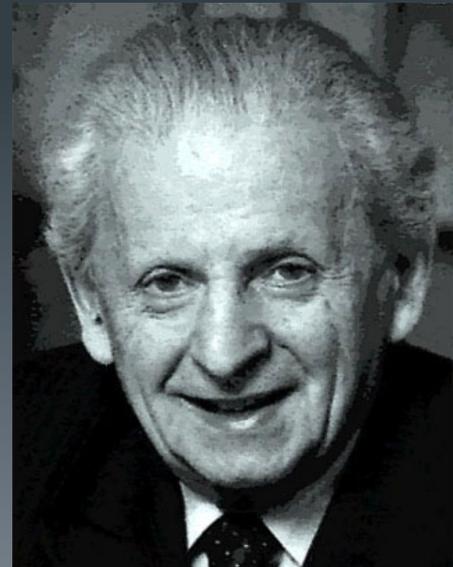




- « *La douleur c'est l'impossibilité de trouver refuge* »
 - *Emmanuel Lévinas*



- *La fatigue d'être : le « il y a »*





2. La douleur a-t-elle un sens?

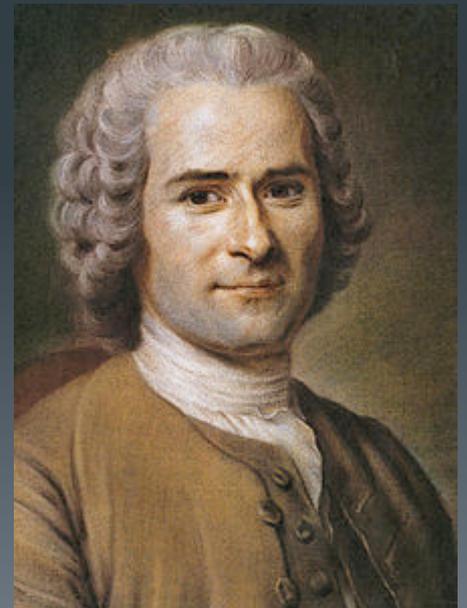
La résistance des stoïciens à la douleur

- **il faut travailler à supprimer de sa vie les « hélas ! »
« Malheureux que je suis ! » (Marc Aurèle)**



- **« Qui ne sait pas supporter un peu de souffrance doit s'attendre à beaucoup souffrir »**

Rousseau

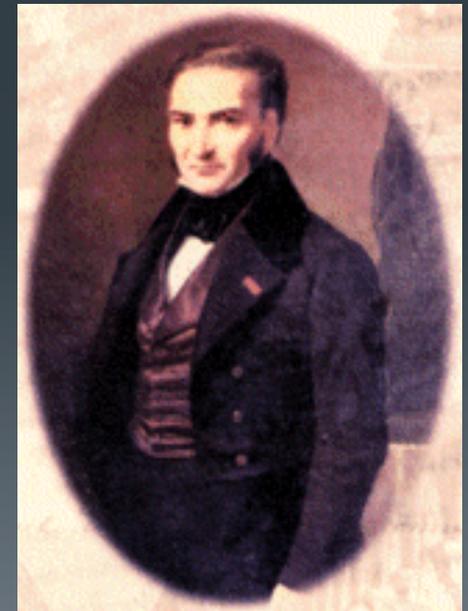




- « La souffrance ! Nous lui devons tout ce qu'il y a de bon en nous ! » (Anatole France)



”Dans les accouchements, les douleurs, quoique très vives, sont absolument nécessaires, et bien loin de les calmer, on cherche à les provoquer lorsqu’elles sont trop faibles ” (F-J. Double, 1805)



L'anti-finalisme

« Songez que la douleur est le fardeau le plus pesant dont nous ait chargés la nature ; qu'elle empoisonne toutes les joies, toutes les félicités ; que ce sera toujours en raison du plus d'empire que vous aurez sur elle, que vous recueillerez de vos concitoyens l'admiration, le respect, et la reconnaissance plus douce qu'eux »

Conseil adressé en 1799 aux jeunes médecins de Marc-Antoine Petit (Chirurgien Major au Grand Hôtel Dieu de Lyon)





La critique du dolorisme l'hédonisme

L'utilitarisme

- *« La nature a placé l'humanité sous le gouvernement de deux maîtres souverains : le plaisir et la douleur. C'est à eux et à eux seuls de nous indiquer ce que nous devons faire comme de déterminer ce que nous allons faire ».*

(J. Bentham)





La tradition du courage dans les milieux ouvriers

- « Ça finira bien par passer »
- « Il ne faut pas trop s'écouter ».

- **«*Toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et traitée*» .**
- **Art. L 1110-5 (Loi du 04 mars 2002) :**

- 3/ La douleur de l'autre:
approche éthique

- 
- *« Ce qui ne saurait être accepté au plan des principes et de la raison discursive, la solidarité humaine et la compassion peuvent le faire leur ».*

(Comité Consultatif National d'Ethique, Les cahiers du CCNE, N°63, « Fin de vie, arrêt de vie, euthanasie », Janvier 2000, www.ccne-ethique.fr, p. 8.)

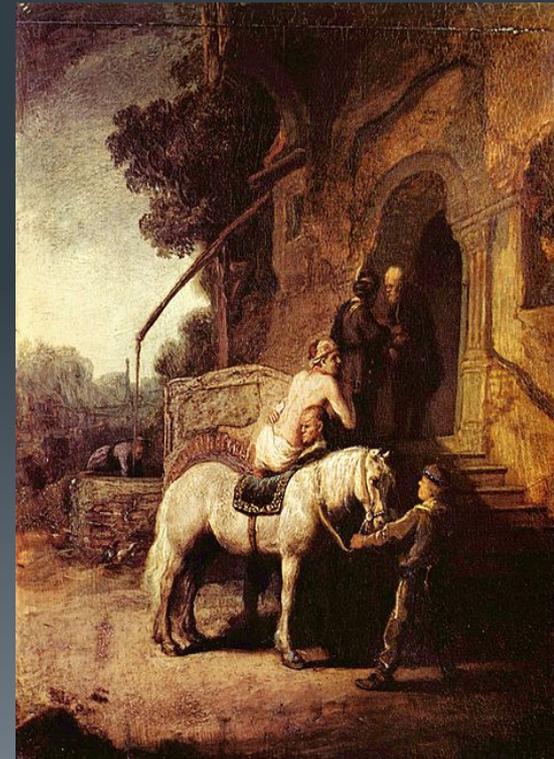
- **« On a osé appeler la compassion une vertu. On est même allé plus loin : on en a fait la vertu par excellence »
(NIETZSCHE, L'ANTECHRIST)**



La Parole du bon samaritain

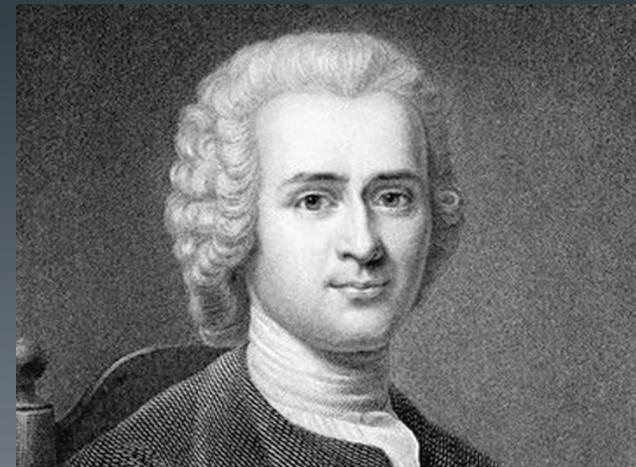
- « Un homme tombé au milieu des brigands qui, après l'avoir dépouillé et roué de coups, s'en allèrent, le laissant à demi-mort »

Bible de Jérusalem, Luc X, 29-30.



La pitié contrebalance l'instinct de conservation **Rousseau** *Discours sur l'origine de l'inégalité parmi les hommes*

Ekman, P. Darwins Compassionate-View of Human-Nature-2010 JAMA February 10, 2010. Vol. 303 (6), p.p.557-558



La compassion a ses sources dans une sensibilité naturelle et universelle

**⇔ Participation à la souffrance chez autrui
en vue d'en supprimer la cause**

**SCHOPENHAUER
(XIX^e)**

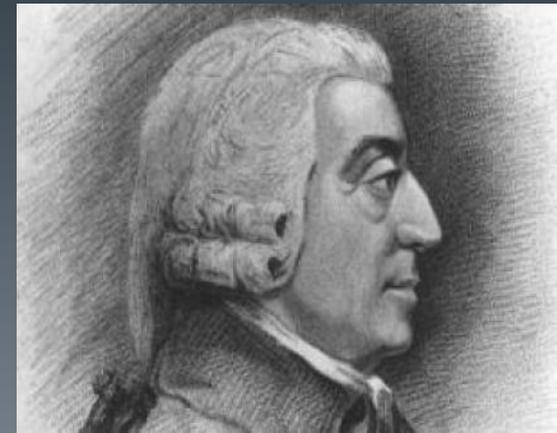




LA COMPASSION EST UNE CONNAISSANCE IMPARFAITE

« *Nous n'avons pas d'expérience immédiate de ce que les autres sentent* »

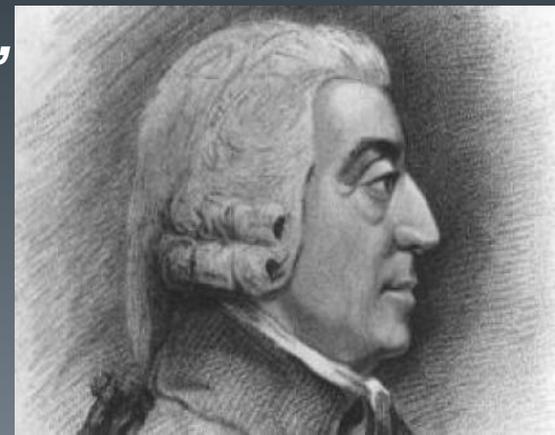
(Adam Smith., 1723 – 1790, *Théorie des sentiments moraux*, [1759], PUF, coll. "Léviathan", trad. M. Biziou, page 24)



Lorsque nous n'avons pas de perception directe de la douleur d'autrui, la sympathie peut nous aider à y accéder

- *« Par l'imagination nous nous plaçons dans la situation d'un autre, nous nous concevons comme endurant les mêmes tourments, nous entrons pour ainsi dire à l'intérieur de son corps et devenons, dans une certaine mesure, la même personne »*

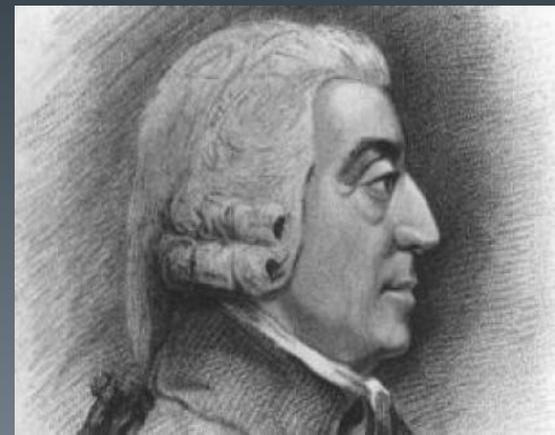
(Smith, *Théorie des sentiments moraux*,



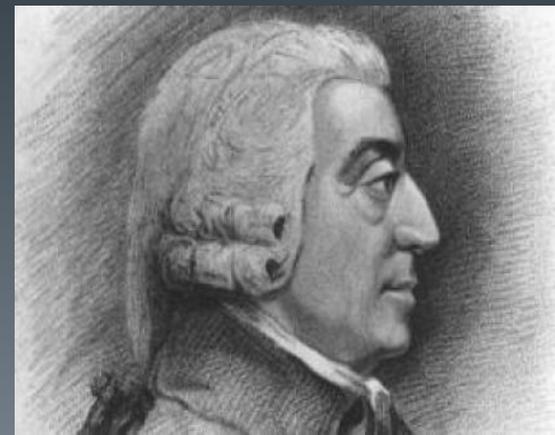
risques de projection illusoire

- « Il est affreux, pensons-nous, d'être privé de la lumière du soleil, d'être ainsi exclu de la vie et de la conversation ; de reposer dans une tombe froide en proie à la vermine et à la putréfaction »

(Adam Smith, *op.cit.* page 30)



- **Nécessité de l'accommodation de l'expression de la souffrance à la sensibilité empathique de ceux**
 - **qui en sont les témoins**



la pitié: une « perversion de la compassion »

Arendt H., *Essai sur
la révolution*,
Gallimard, Paris,
1967, p. 126.

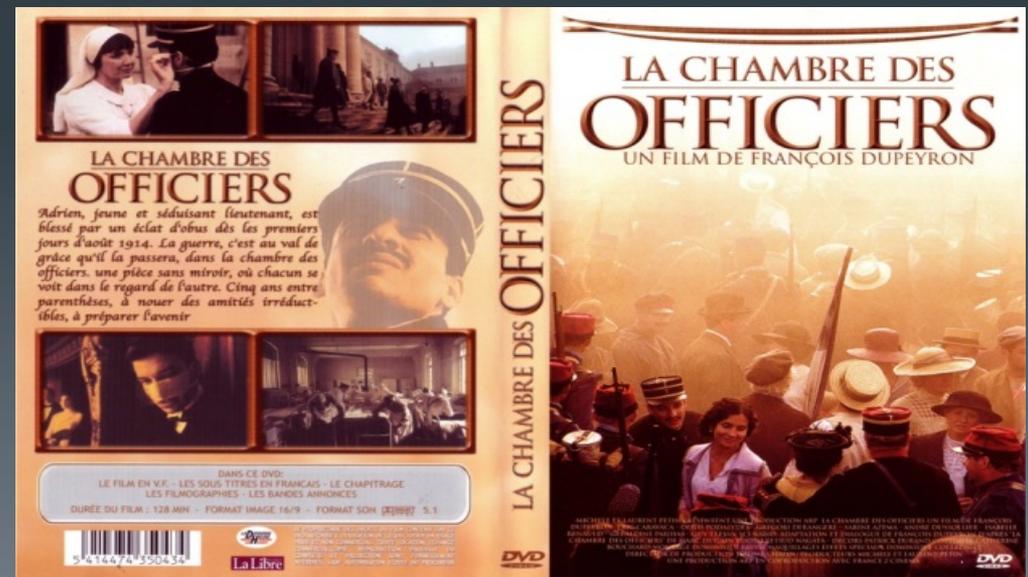


Le néo-colonialisme compassionnel

« La piteuse équipée de l'Arche de Zoé a provoqué une crise entre la France et le Tchad. Au-delà de leur incompetence, les membres de cette ONG ont réactivé une utopie bien française, qui consiste à arracher l'enfant à un milieu jugé vicié pour le faire renaître ailleurs. »



- La compassion dans le regard des autres



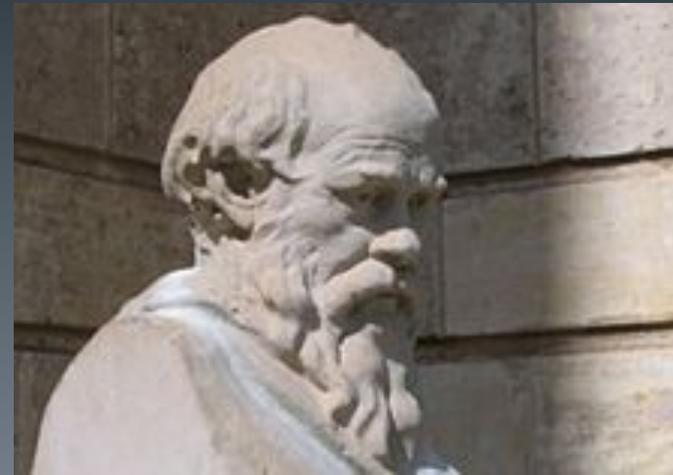




- Compassion ou complaisance morbide?

«Mais peut-être se trouvera-t-il quelqu'un parmi vous qui s'étonnera, en se souvenant que lui-même, ayant eu à se défendre à un procès (...) a fait monter au tribunal ses petits-enfants, (...), et avec ses enfants, beaucoup de parents et d'amis, tandis que moi, je ne veux naturellement rien faire de tout cela... »

Socrate selon Platon, Apologie de Socrate, 34c



**L'angoisse:
un système d'alarme qui nous
alerte sur un conflit entre nos
valeurs**





Problemes éthiques soulevés par la douleur du patient en fin de vie