

# Prise en charge par hypnose de la douleur aux urgences



Dr Virginie Piano – Bénédicte Ansel  
CETD La Timone Adulte  
Marseille

# Idée reçue n°1



Etat de conscience  
modifié



# Définition



# Définition

- **Didier Michaud:**

Hypnose: « correspond à un fonctionnement mental particulier au cours duquel le patient **expérimente** une **augmentation** de sa **concentration avec focalisation** de l'attention vers l'intérieur de lui-même, modification de la perception du temps, modifications des bruits et des sensations corporelles. »

# Idée reçue n°2

Sous  
hypnose, on  
peut faire  
**FAUX**  
contrôle de  
soi-même



# Hypnose éricksonienne

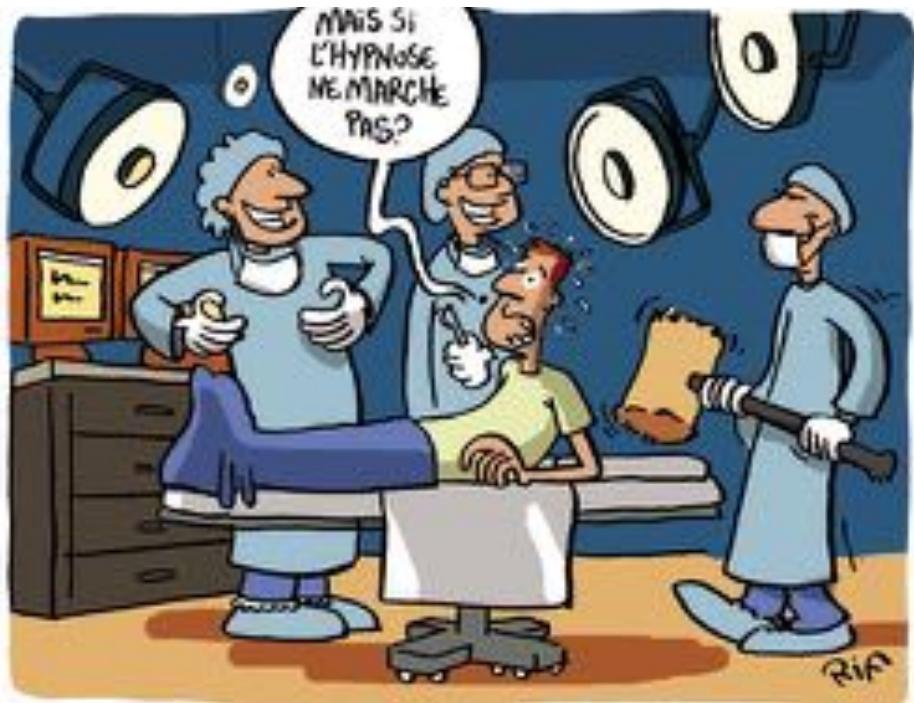


- Pas de perte du contrôle!
- Patient au centre de sa prise en charge
- Pas d'hypnose contre son gré
- Non directivité
- Accompagne plus que dirige le patient

Améliorer le vécu et moduler la composante affective et sensorielle



# Idée reçue n°3





## Efficacy of hypnosis in adults undergoing surgery or medical procedures: A meta-analysis of randomized controlled trials



S. Tefikow <sup>a,\*</sup>, J. Barth <sup>b</sup>, S. Maichrowitz <sup>c</sup>, A. Beelmann <sup>c</sup>, B. Strauss <sup>a</sup>, J. Rosendahl <sup>a</sup>

This meta-analysis investigates the efficacy of hypnosis in adults undergoing surgical or medical procedures compared to standard care alone or an attention control. Through a comprehensive literature search  $N = 34$  eligible randomized controlled trials (RCTs) were included, comprising a total of 2587 patients. Random effects meta-analyses revealed positive treatment effects on emotional distress ( $\bar{g} = 0.53$ , CI 95% [0.37; 0.69]), pain ( $\bar{g} = 0.46$ , CI 95% [0.26; 0.66]), medication consumption ( $\bar{g} = 0.38$ , CI 95% [0.20; 0.56]), physiological parameters ( $\bar{g} = 0.30$ , CI 95% [0.02; 0.38]), recovery ( $\bar{g} = 0.25$ , CI 95% [0.04; 0.46]), and surgical procedure time ( $\bar{g} = 0.25$ , CI 95% [0.12; 0.38]). In conclusion, benefits of hypnosis on various surgically relevant outcomes were demonstrated. However, the internal validity of RCTs seems limited and further high methodological quality RCTs are needed to strengthen the promising evidence of hypnosis for adults undergoing surgery or medical procedures.

# Bases neurophysiologiques



- De nombreuses études cliniques viennent étayer l'intérêt de l'hypnose (Pet scan, IRM fonctionnelle).
- L'hypnose permet de moduler l'activité des structures cérébrales impliquées dans la douleur (variation du débit sanguin cérébral), au niveau du cortex cingulaire antérieur.
- Signaux différents du sommeil.

Vanhaudenhuyse, Laureys, Faymonville. Clinical neurophysiol 2014; 44: 343-53

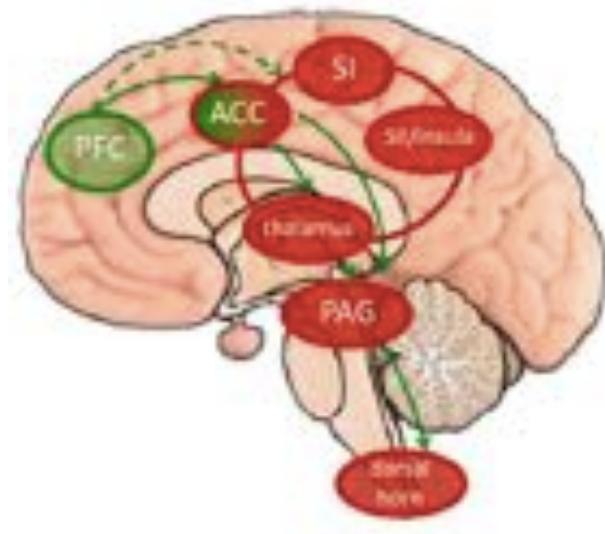
# Bases neurophysiologiques EEG

- Etat « yeux fermés » :
  - Augmentation alpha ( pariétal et occipital bilatéral) et béta et sensorimoteur pariétal
- Etat hypnotique:
  - Augmentation alpha frontal et gamma occipital, diminution bilatérale gamma en central, frontal et pariétal
- Etat transe profonde hypnotique:
  - Renforcement de l'activité décrite dans toutes les bandes de fréquence
- Etat éveillé:
  - Diminution de fréquences d'activité en central, frontal et pariétal, augmentation gamma temporal et préfrontal

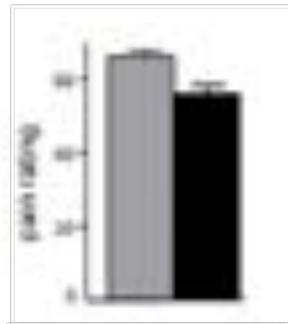
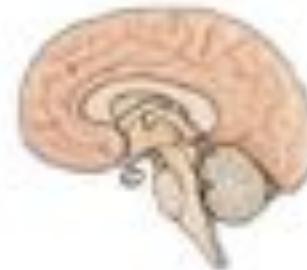
Vanhadenhuyse, Laureys, Faymonville. Clinical neurophysiol 2014; 44: 343-53

# Attentes et réponse au traitement

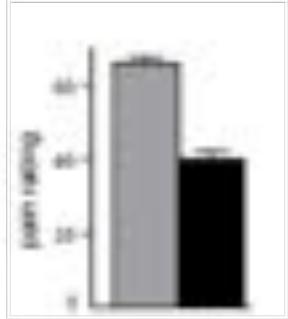
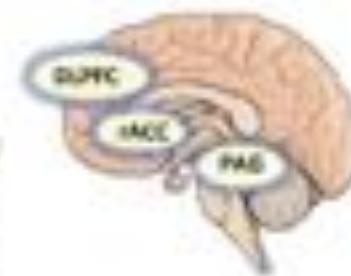
Diapo Dr Serge MARCHAND



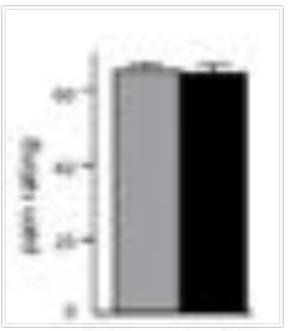
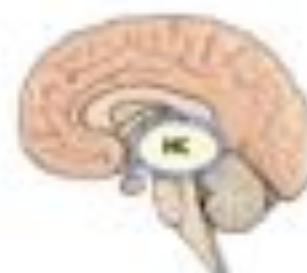
no expectation



positive expectation



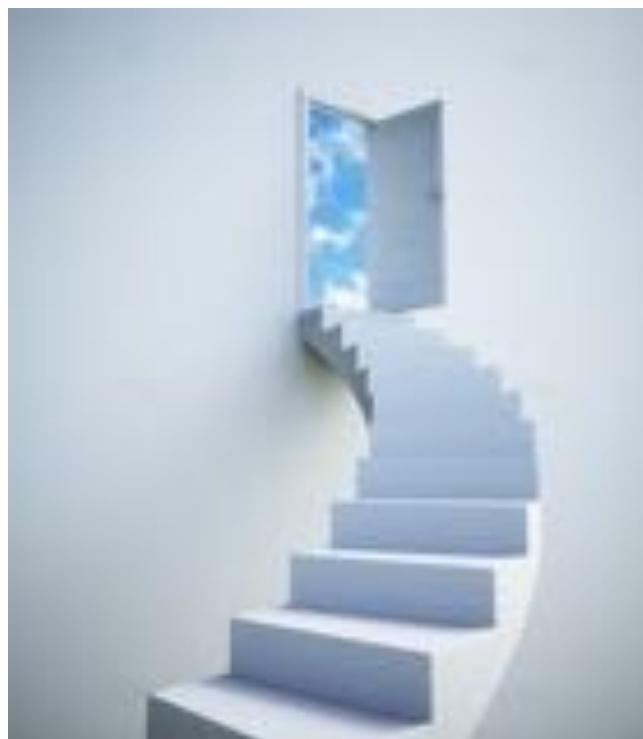
negative expectation



Bingel, Tracey, Weich. Neuroimaging as a tool to investigate how cognitive factors influence analgesic drug outcomes. *Neurosci Lett*, 2012

■ baseline  
■ opioid analgesia

# Echelle d'hypnotisabilité



## STANFORD HYPNOTIC SUSCEPTIBILITY SCALE, FORM C

Andre M. Weitzenhoffer & Ernest R. Hilgard  
Stanford University

Modified by John F. Kihlstrom

## HARVARD GROUP SCALE OF HYPNOTIC SUSCEPTIBILITY FORM A

by Ronald E. Shor and Emily Carota Orne

# Idée reçue n°4



**Contre indication:**  
psychose non suivie  
dans le cadre de  
l'hypno-analgésie

# Indications de l'hypnose



- ✓ Douleurs aiguës et chroniques
- ✓ Addictions (tabac, alcool)
- ✓ Boulimie
- ✓ Syndrome anxio-dépressif
- ✓ Phobies
- ✓ Troubles du sommeil
- ✓ Syndrome post-traumatique
- ✓ Soins palliatifs

# Hypnose et douleur aiguë



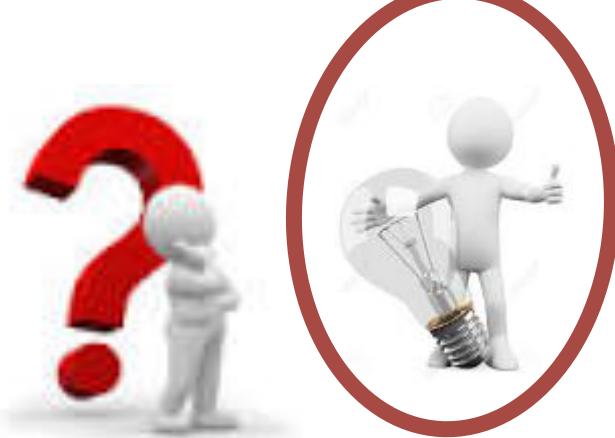
- ✓ **Soins dentaires**
- ✓ **Soins aux brûlés**
- ✓ **Endoscopie digestive**
- ✓ **Chirurgie non invasive,  
avec sédation**
- ✓ **Maternité**

# Hypnose et douleur chronique

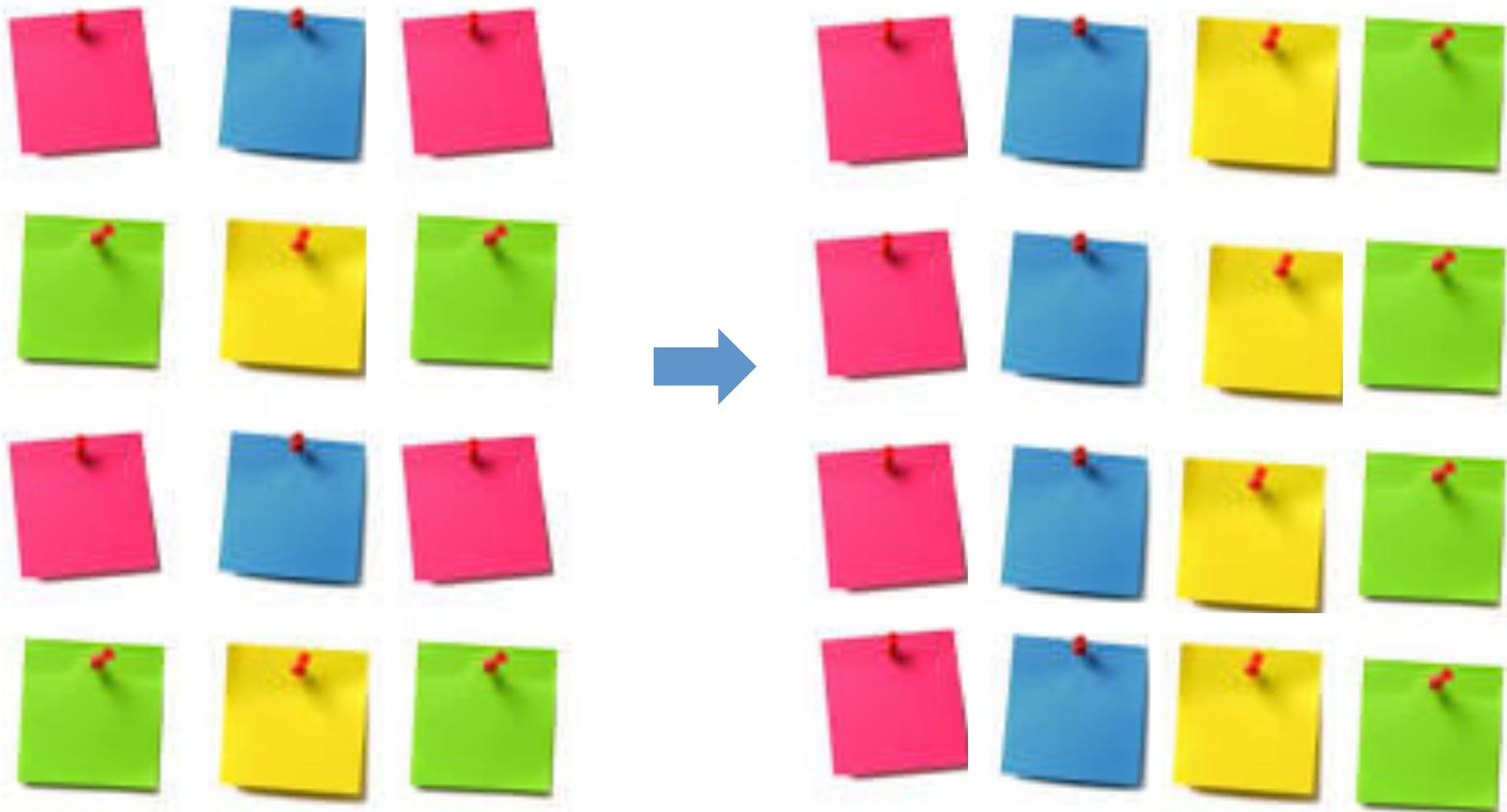
- ✓ **Colon irritable**
- ✓ **Lombalgie chronique**
- ✓ **Fibromyalgie**
- ✓ **Algodynsthropie**
- ✓ **Membre fantôme**
- ✓ **Migraines et céphalées de tension**



# Idée reçue n°5



# Autohypnose



# Autohypnose

- Quand on veut, où on veut
- Focaliser le cerveau sur des sensations agréables pour « tromper » les signaux de la douleur



# Exercice pratique 1

## Hypnose conversationnelle



Premier contact avec le patient

# Les sondes



Diapo Dr Cécile  
MAREAU CETD  
Timone

Lorsque les infirmières ont des difficultés à trouver une veine, je me mets en hypnose et j'imagine que ma veine se lève ainsi.



Diapo Dr Cécile  
MAREAU CETD  
Timone

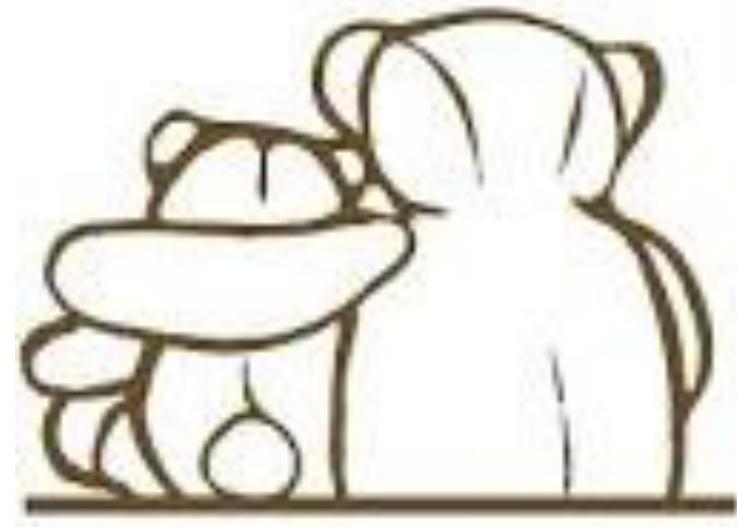
# Hypnose conversationnelle

**Le cerveau  
n'entend pas  
la négation!  
Saupoudrage**



# Hypnose conversationnelle

**Projeter le  
patient dans  
un futur  
proche plus  
rassurant**



# Hypnose conversationnelle



# Exercice pratique 2

**Séance d'hypnose: lâcher prise**



# Séance d'hypnose



- Position confortable
- Focalisation
- Etat de veille paradoxale



# Séance d'hypnose

**Entretien –  
travail de  
suggestion**

- ✓ Exercices:
  - ✓ Réification de la douleur
  - ✓ Le gant magique
  - ✓ L'exercice du ballon



# Séance d'hypnose

**Le « réveil »**

- Reprise progressivement de la conscience de soi et du temps et de l'espace!



# Séance d'hypnose



- Pour fixer les prochains objectifs
- Apprentissage de l'autohypnose



# Séance d'hypnose



# Formations validées

- DU d'hypnose
- Institut français d'hypnose
- L'association française d'hypnose

