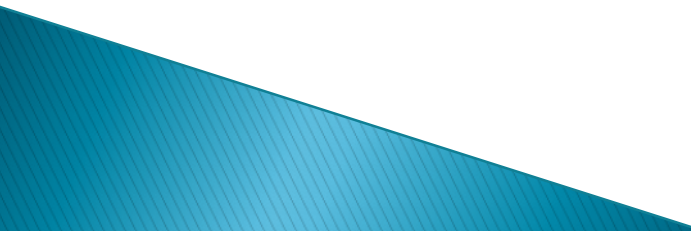


# LE TRAUMATISME PSYCHIQUE DANS LA COMMUNAUTE SOIGNANTE

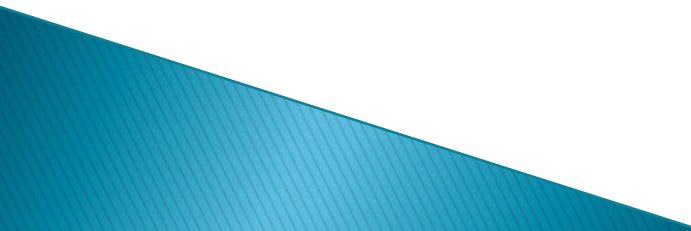


*Dr PAUL Frédéric service de psychiatrie  
HIA Laveran , Journée du Bataillon 13 Mars 2014 Marseille*

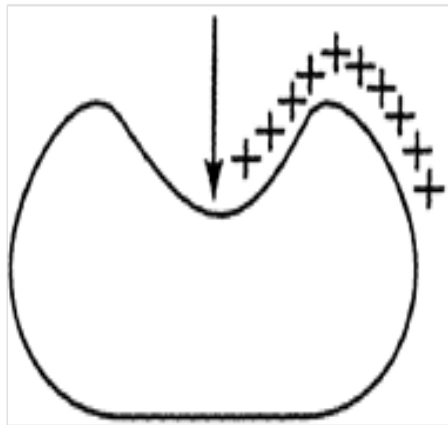
# INTRODUCTION

- ▶ Evènement traumatisant: comment modéliser ce qui est en jeu?
  - ▶ Approche théorique, les réactions psychiatriques
  - ▶ Retour d'expérience: regard de psychiatre sur la thoracotomie de sauvetage
  - ▶ Revue de la littérature
- 

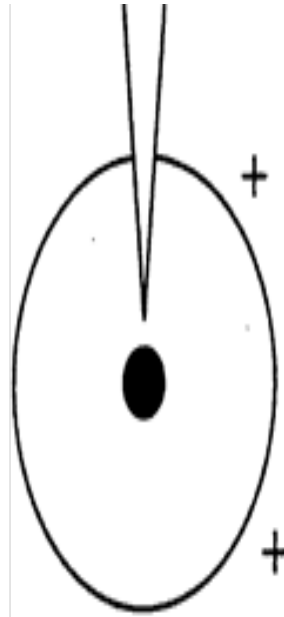
# EVENEMENT TRAUMATISANT

- ▶ Intensité, répétition, préparation
  - ▶ Soudaineté
  - ▶ Impensable
  - ▶ L'événement hors des lois de la nature
  - ▶ Quotidienneté
  - ▶ Effraction traumatique
- 

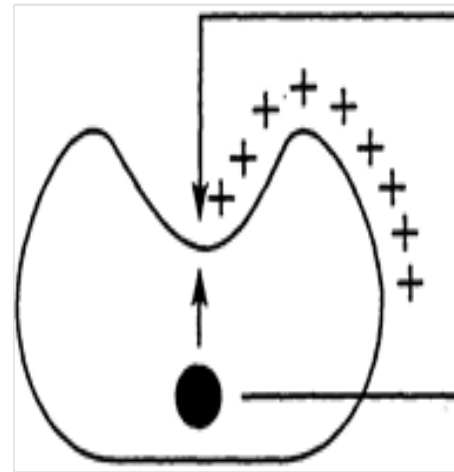
# EFFRACTION TRAUMATIQUE



Stress



trauma

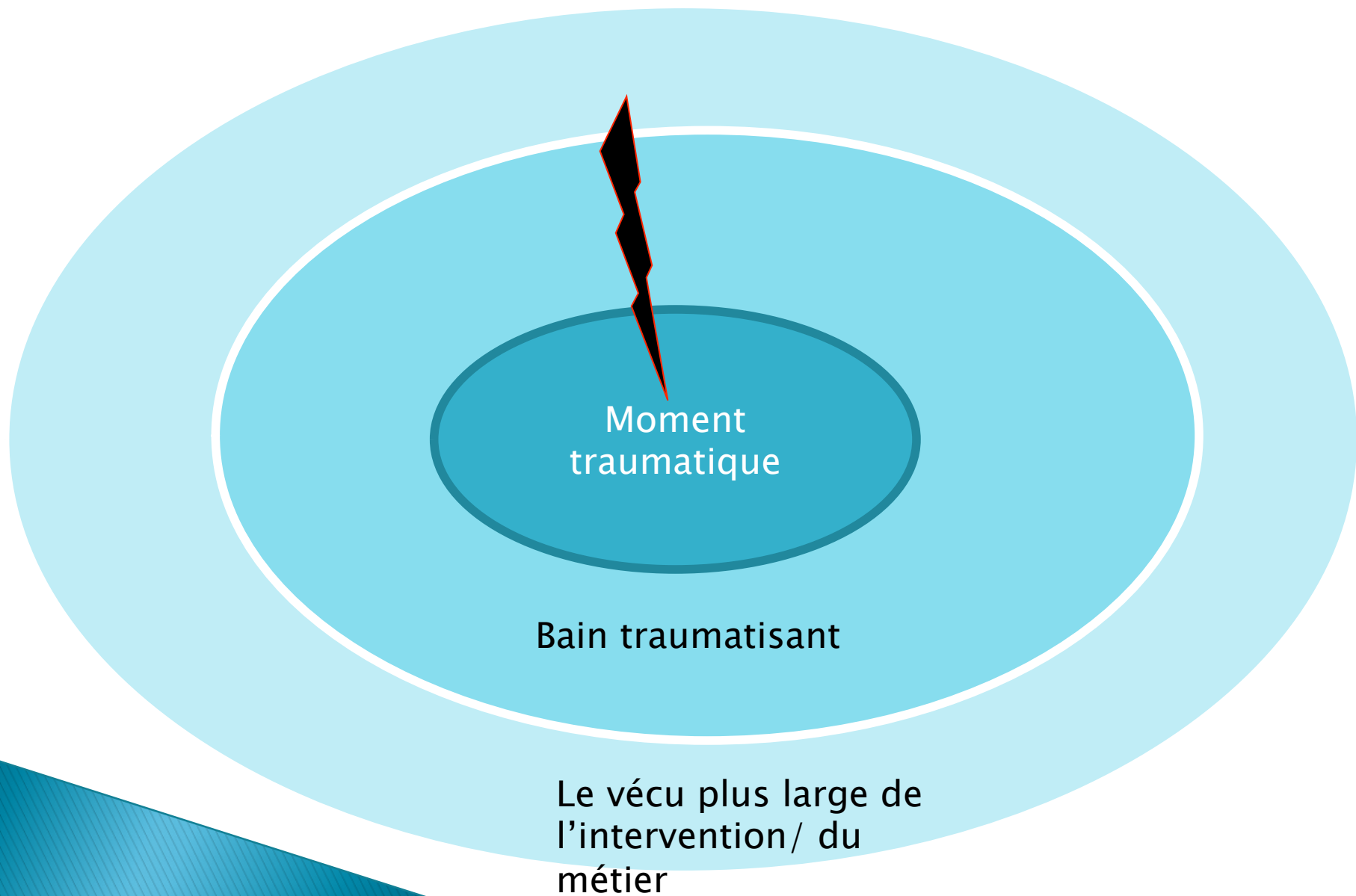


Stress  
ET

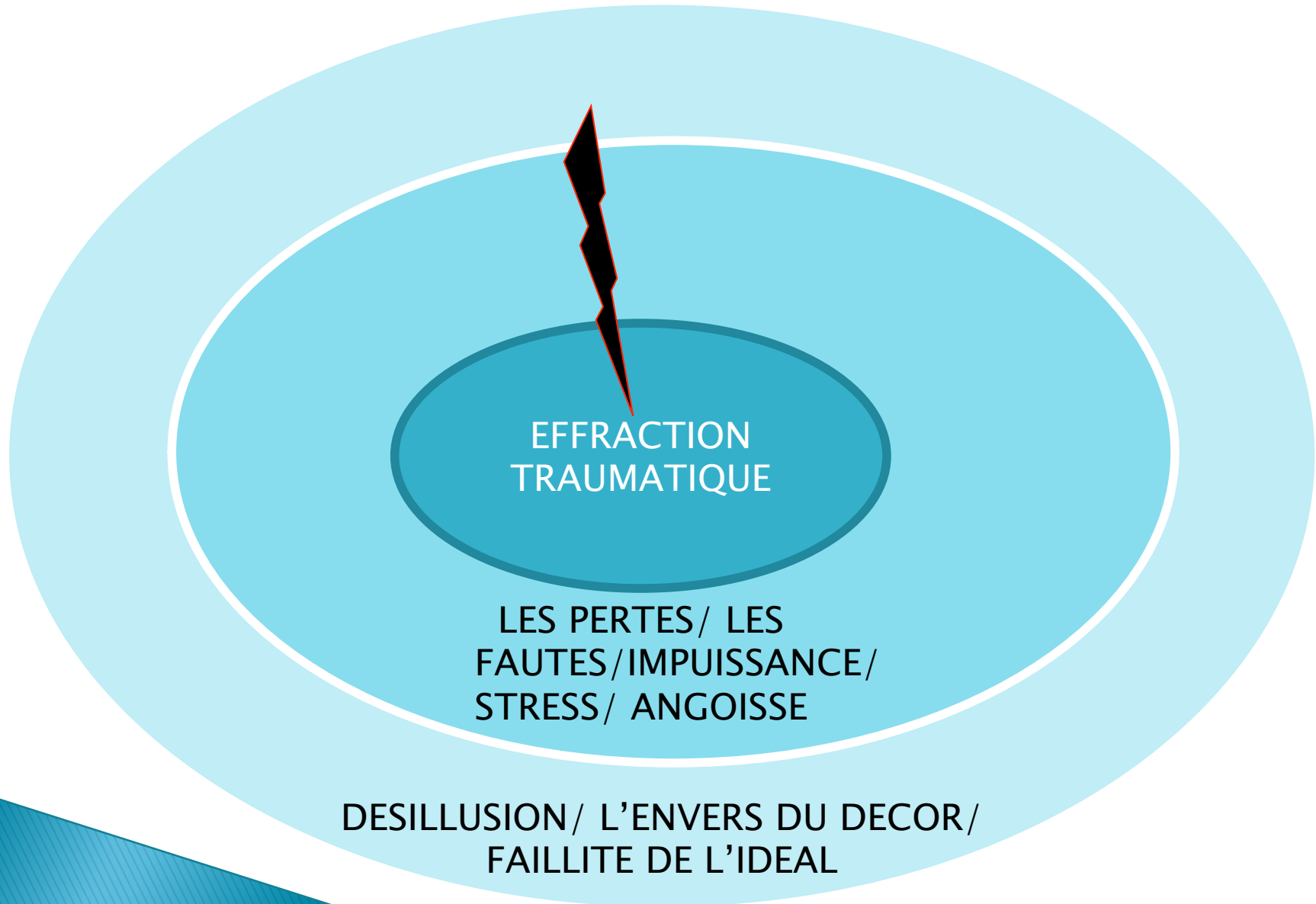
Trauma

*F LEBIGOT*  
*Traiter les traumatismes*  
*psychiques 2005*

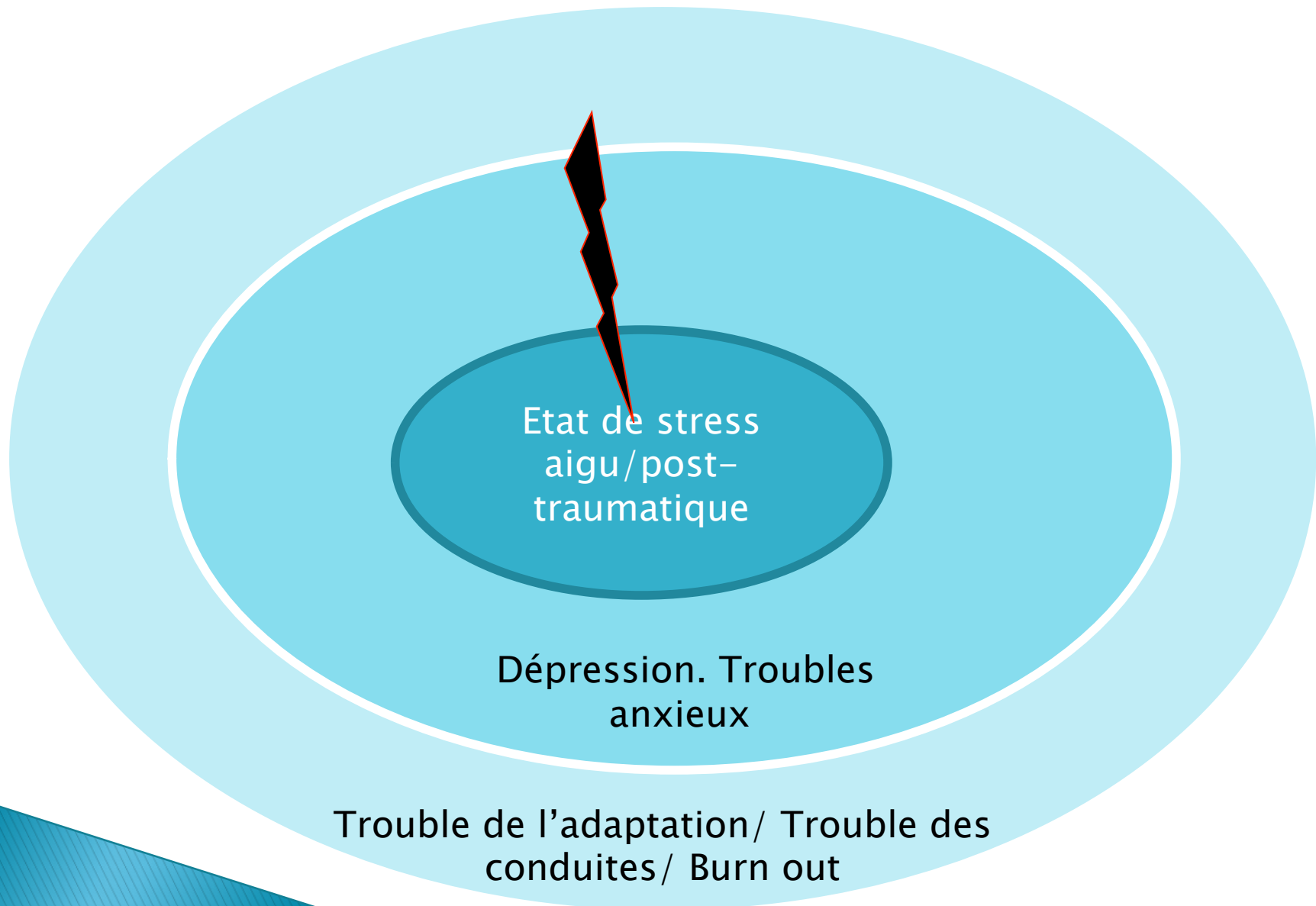
# EVENEMENT TRAUMATISANT



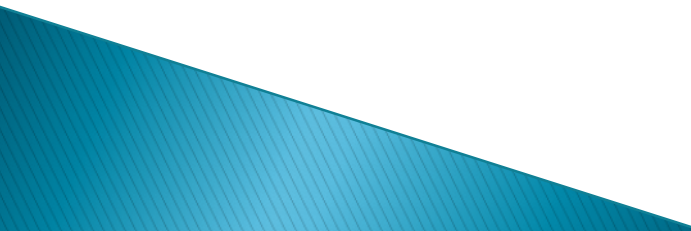
# CE QUI EST EN JEU



# LES REACTIONS PSYCHIATRIQUES



# DECLINISATIONS : traumatisme psychique et situations d'urgence

- ▶ Anticiper l'impensable
  - ▶ Drame collectif/urgences individuelles
  - ▶ La confrontation au relâchement du sens moral: le soignant en est témoin privilégié
  - ▶ Urgentiste : côtoie la mort, est confronté aux limites de la science
  - ▶ Retentissement individuel et sur le groupe de soignant
- 



# La thoracotomie de sauvetage

- ▶ Le caporal M
- ▶ Effet de l'évènement sur le groupe
- ▶ Les enseignements: protéger la scène, debriefing technique
- ▶ Une histoire qui se répète dans la mission
- ▶ Éthique et situation d'urgence: le principe de réciprocité



# LA LITTERATURE

- ▶ **Meta-analyse Boer 2011**: onze études soulignant la fréquence des états de stress post-traumatiques dans les équipes de soin
- ▶ **Etude Keratiosis 2004**: population touchée: réanimation, urgences
- ▶ **Maeler 2009**: anxiété, abus de substance, burn out
- ▶ **Etude Misra 2009**: 525 ambulanciers/ attentat de Londres/ les plus touchés sont ceux qui ont travaillé dans les quartiers les plus meurtris

# Des autoquestionnaires d'aide au diagnostic

- ▶ Etat de Stress post traumatique et PCLS
  - ▶ Questionnaire d'évaluation du Burn out
- 