La mort en pré-hospitalier

Médecin en chef Patrick Benner
Jeudis de l'urgence
9 février 2012

Bataillon de marins-pompiers de Marseille

La mort en pré-hospitalier ?

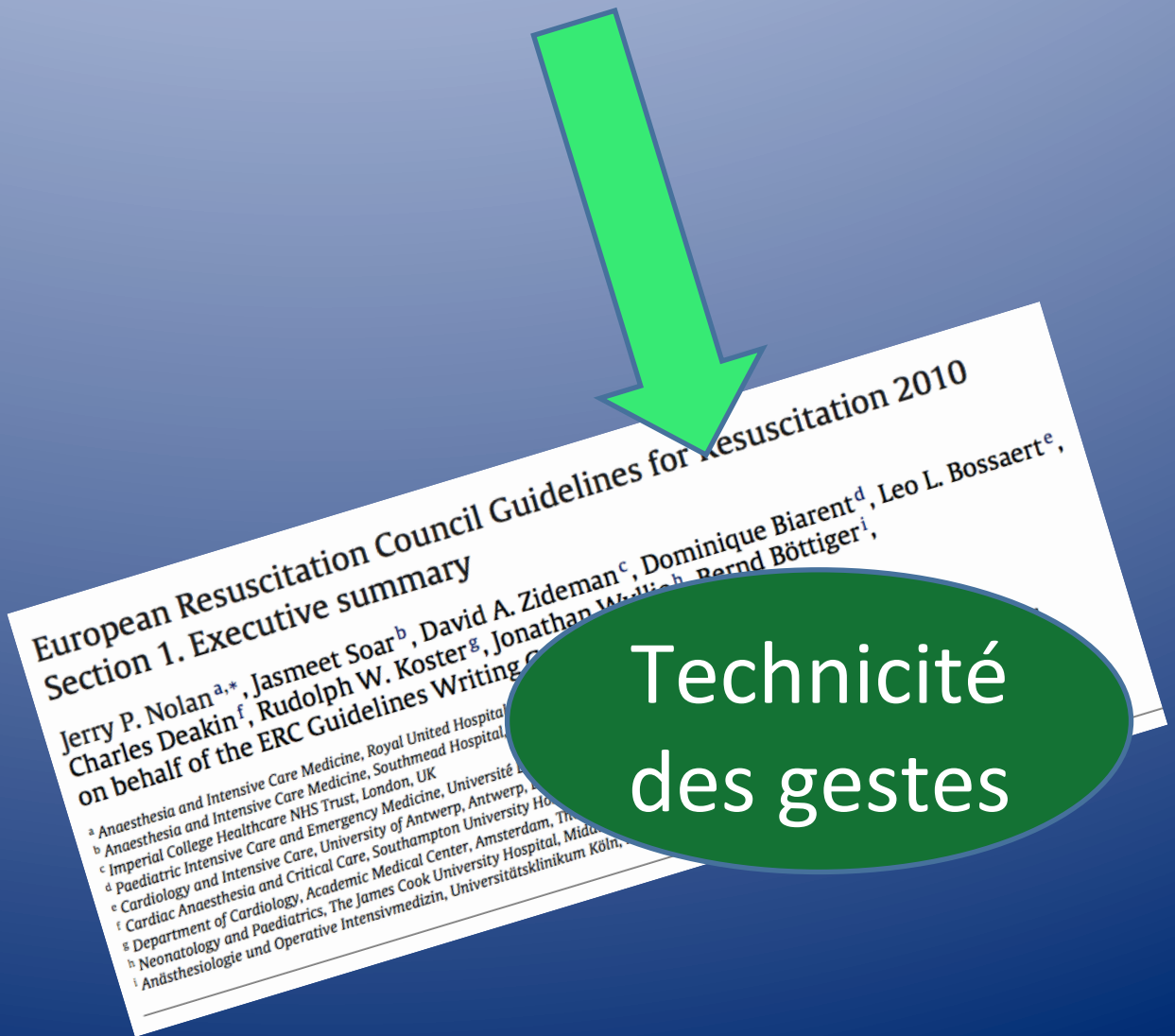
- Peut-on banaliser la confrontation?
- Le deuil: notion élémentaires
- L'état de stress post traumatique
- Conclusion

Banalisation: oui ?

Situation Fréquente

SMUR du BMPM
520 ACR en 2011

Banalisation: oui?


European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2010
Section 1. Executive summary

Jerry P. Nolan[a,*], Jasmeet Soar[b], David A. Zideman[c], Dominique Biarent[d], Leo L. Bossaert[e], Charles Deakin[f], Rudolph W. Koster[g], Jonathan W[illi...] Bernd Böttiger[i], on behalf of the ERC Guidelines Writing G...

[a] Anaesthesia and Intensive Care Medicine, Royal United Hospital...
[b] Anaesthesia and Intensive Care Medicine, Southmead Hospital...
[c] Imperial College Healthcare NHS Trust, London, UK
[d] Paediatric Intensive Care and Emergency Medicine, Université...
[e] Cardiology and Intensive Care, University of Antwerp, Antwerp...
[f] Cardiac Anaesthesia and Critical Care, Southampton University Ho...
[g] Department of Cardiology, Academic Medical Center, Amsterdam, Th...
[h] Neonatology and Paediatrics, The James Cook University Hospital, Midd...
[i] Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin, Universitätsklinikum Köln...

Technicité des gestes

Banalisation: oui ?

Formation

Banalisation: oui ?

Il reste des vivants…

Banalisation: quand ?

- Situation fréquente
- Technicité des gestes entrepris
- Formation spécifique
- Mission prioritaire

Banalisation : non!

S’il y en a beaucoup…

Banalisation : non!

S'il s'agit de l'un des nôtres…

Banalisation : non!

Quand un élément
devient personnel…

Banalisation : non!

JEUR, 2002, 15, 5-14

©Masson, Paris, 2002

Article original

L'annonce à la famille d'un décès dans le contexte des urgences hospitalières et pré-hospitalières

Notification of death to the family in the Emergency department and in out-of-hospital medicine

J.-M. LABORIE, A. HAEGEL, P. CARLI

SAMU de Paris, Hôpital Necker-Enfants Malades, 75743 Paris Cedex 15.

Quand il faut l'annoncer…

Banalisation : non!

Quand on assiste à la perte de connaissance…

Banalisation : non!

S’il y a des enfants…

Banalisation difficile quand ?

- Nombreuses victimes décédées
- S'il s'agit de l'un des nôtres
- Elément personnel
- Annonce du décès
- Passage de vie à trépas
- Enfants

La mort en pré-hospitalier ?

- Peut-on banaliser la confrontation?
- Le deuil: notion élémentaires
- L'état de stress post traumatique
- Conclusion

Le deuil: c'est quoi exactement*?

= Perte d'un lien

= Continuer à vivre

= Perte d'une référence

= travail psychique

= une plaie à cicatriser

Concerne le décès d'un proche

≠ la confrontation à la mort.

* Deuils et endeuillés, Alain de Broca, Masson, 2006

Le travail de deuil: les phases « normales »

La sidération

Le déni

L'incrédulité, tristesse

La colère et l'agressivité

Manifestations variables en fonction de la personnalité.

Le travail de deuil: les risques

La culpabilité

La dépression,
le suicide

Les cauchemars

La somatisation

Personnalité pathologique?

Que peut-on faire ?

Le déni

Confrontation au corps

La culpabilité

LA LAISSER S' EXPRIMER !

La colère,
l'agressivité

L'ANTICIPER :
pour la canaliser, fuir…

Les cauchemars, la
somatisation
La dépression

Les chercher…

ECOUTER et/ou faire écouter…

La mort en pré-hospitalier ?

- Peut-on banaliser la confrontation?
- Le deuil: notion élémentaires
- L'état de stress post traumatique: points clés
- Conclusion

L'état de stress post traumatique = PTSD

- Concerne 5 à 10% de la population générale
- Il existe un temps de latence
- Les symptômes peuvent persister plusieurs années
- Favorise le développement de pathologies psychiatriques: psychoses, dépression, suicide, addictions…

11. Kessler, R.C., Sonnega, A., Bromet, E., Hughes, M. et Nelson, C.B. Posttraumatic Stress Disorder in the national comorbidity survey. *Arch Gen Psychiatry,* 1995, **52**, 1048-1060.

PTSD: manifestations pendant plus d'un mois

- Confrontation à un événement traumatique
- Reviviscence de l'événement
- Evitement des stimulis
- Activation neurovégétative

PTSD aigu si les symptômes persistent moins de 3 mois (PTSD chronique sinon)

DSM IV

La mort en pré-hospitalier ?

- Peut-on banaliser la confrontation?
- Le deuil: notion élémentaires
- L'état de stress post traumatique
- Conclusion

La confrontation régulière à la mort …
ne se fait pas sans risque!

Immédiat

Pertes de compétences

Retardé

Peut déclencher un:
Etat de stress post traumatique

Les enjeux de la réflexion?

Anticiper nos réactions ?

Accompagner un endeuillé ou prévenir un PTSD?

? ? ?

Réfléchir, tant que s'est possible!

Merci pour votre attention!